
Préparation de votre shooting maternité

- Dormez bien.
- Hydratez-vous.
- La veille et le jour même : pas de vêtements serrés, évitez les marques.
- Le jour de la séance : hydratez votre ventre avec une crème.
- Liste à apporter :
 - Plusieurs tenues que vous aimez bien, accessoires, doudous, petits chaussons...
 - Un ensemble de sous-vêtements noir, un blanc et un chair.
 - Un legging noir.
 - Un jean.
 - Pour votre conjoint : T-shirt ou chemise unie + jean.

Si vous avez des idées particulières, n'hésitez pas à m'en faire part au début de la séance !

À très bientôt !

Bérengère